



INSTITUT
SPA COCOONING

TARIFS FLEURY SUR ORNE



LES ÉPILATIONS FEMMES

Sourcils au fil (<i>entretien</i>)	14€	Maillot classique	13€
Restructuration des sourcils au fil	16€	Maillot échancré	18€
Lèvre ou menton au fil	9€	Maillot échancré + SIF	20€
Sourcils + lèvre au fil	20€	Maillot intégral (<i>épilation des lèvres avec ou sans bande sur le dessus</i>)	27€
Sourcils + lèvre + menton au fil	25€	½ jambes ou cuisses ou bras	19€
Visage au fil (<i>sourcils + lèvre + menton + joues</i>)	30€	Arrière-cuisses	11€
		¾ Jambes	23€
Sourcils (<i>entretien</i>)	10€	Jambes entières	29€
Restructuration des sourcils	12€		
Lèvre ou menton	8€	½ jambes + maillot classique + aisselles	36€
Sourcils + lèvre	15€	½ jambes + maillot échancré + aisselles	41€
Joues	10€	½ jambes + maillot intégral + aisselles	51€
Visage (<i>sourcils + lèvre + menton + joues</i>)	25€	Jambes + maillot classique + aisselles	46€
Nez	6€	Jambes + maillot échancré + aisselles	50€
Aisselles	12€	Jambes + maillot intégral + aisselles	59€

LES ÉPILATIONS HOMMES

Sourcils	12€	Dos ou torse	24€
Nez ou oreilles ou nuque	7€	Dos + torse	42€
Aisselles	13€	Dos + torse + aisselles	48€
Jambes entières	33€	Dos + torse + aisselles + jambes	77€

LE REGARD

REHAUSSEMENT DES CILS avec teinture (<i>Yumi Lashes</i>) (60 min)	60€
REHAUSSEMENT DES CILS sans teinture (<i>Yumi Lashes</i>)	55€
TEINTURE CILS ou SOURCILS	17€
TEINTURE CILS + SOURCILS	25€

LES EXTENSIONS DE CILS

Extensions CIL A CIL (<i>effet naturel</i>)	75€
Remplissage* cil à cil 2 semaines	37€
Remplissage* cil à cil 3 semaines	41€

Extensions de cils VOLUME 2D/3D (<i>effet mascara</i>)	85€
Remplissage* 2 semaines	39€
Remplissage* 3 semaines	43€

Extensions de cils VOLUME RUSSE (<i>effet intense</i>)	95€
Remplissage* 2 semaines	40€
Remplissage* 3 semaines	49€

*Remplissage uniquement sur nos poses d'extensions

Dépose d'extensions de cils	20€
-----------------------------	-----

LA BEAUTÉ DES MAINS

MANUCURE (<i>limage + cuticules + pose d'une base soin et protectrice</i>)	22€
SOIN DES MAINS (<i>manucure + gommage + massage</i>)	42€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT renforcé (<i>manucure comprise</i>)	40€
SOIN DES MAINS + POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT renforcé	59€
DÉPOSE + pose de VERNIS SEMI-PERMANENT renforcé	50€

LA BEAUTÉ DES PIEDS

PÉDICURE ESTHÉTIQUE (<i>limage + cuticules + pose d'une base soin et protectrice</i>)	22€
SOIN DES PIEDS (<i>pédicure esthétique + gommage + massage</i>)	42€
SOIN « CALLUSPEELING » <i>atténue les callosités sous les pieds + limage et cuticules</i>	48€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT (<i>pédicure esthétique comprise</i>)	40€
SOIN DES PIEDS + pose de VERNIS SEMI-PERMANENT	59€
SOIN « CALLUSPEELING » + pose de VERNIS SEMI-PERMANENT	61€
DÉPOSE + pose de VERNIS SEMI-PERMANENT	50€
DÉPOSE de vernis semi-permanent	15€
DÉPOSE de vernis semi-permanent effectué dans une autre structure	20€

LES SOINS DU VISAGE MIXTE – PHYT'S

CÉRÉMONIE EQUILIBRANTE (50 min) <i>Peaux normales</i>	55€
CÉRÉMONIE AROMACLEAR (60 min) <i>Peaux mixtes ou grasses</i>	65€
CÉRÉMONIE ECLAT (60 min) <i>Oxygénant, revitalisant à la chlorophylle</i>	69€
CÉRÉMONIE AQUAZEN (75 min) <i>Bain d'hydratation à l'acide hyaluronique végétale et Aloe Vera – massage anti-soif au rouleau de Jade</i>	75€
CÉRÉMONIE PANACÉE (1h30) <i>Soin anti-âge global, certifié BIO – Alliant divinement : efficacité et sensorialité – cible tous les signes de l'âge : rides, éclat, fermeté</i>	99€

KINÉPLASTIE – SOIN FACIALISTE (1h30)

130€

La Kinéplastie, pionnière du facialisme. Il y a 70 ans, Renée et Françoise Morice, kinésithérapeutes créaient cette méthode de soin professionnel unique, véritable « art du toucher » d'une précision absolue. Ce soin offre une alternative naturelle aux injections, préservant l'authenticité de vos traits en travaillant minutieusement les fascias et les muscles. Visant l'oxygénation des tissus et la régénération cellulaire. Votre visage est réanimé, ravivé et remodelé pour que le revêtement cutané épouse l'ovale naturel.

LES SOINS SPÉCIFIQUES – PHYT'S

CÉRÉMONIE SUBLIM EYES (40 min) <i>Soin contour des yeux : votre regard est défatigué, réhydraté et vos ridules de déshydratation estompées</i>	52€
--	-----

LES SOINS DU CORPS

GOMMAGE DU MONDE AU CHOIX (30min) <i>Ayurvédique, Polynésien...</i>	42€
GOMMAGE DU MONDE + ENVELOPPEMENT (60 min)	72€
SOIN DU DOS (60 min) <i>Gommage + massage* relaxant + enveloppement autochauffant</i>	69€
MASSAGE* DES PIEDS AVEC POINTS REFLÈXES (30 min)	39€



DRAINAGE LYMPHATIQUE esthétique (60 min)

75€

Massage* manuel esthétique qui relance la circulation lymphatique et sanguine. Ce soin apporte une sensation de légèreté au corps en le désengorgeant et en le détoxifiant.

Les bienfaits :

- Amélioration de l'aspect de la peau et du transit
- Elimination des toxines
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Renforce les défenses naturelles – système immunitaire

SOIN JAMBES LÉGÈRES (1h30)

119€

- Gommage des jambes
- Massage* manuel drainage lymphatique esthétique
- Enveloppement de bandes imbibées d'une lotion cryo à base de plantes

LES SOINS MINCEURS MADÉROTHÉRAPIE

Technique de massage manuel ancestrale à l'aide d'instruments en bois de hêtre 100% naturel. Stimule le drainage lymphatique, aide à réduire la cellulite, raffermi les tissus, resculpte et réduit la graisse localisée.*

Massage minceur 1 zone (30 min) : 55€ la séance, hors cure

Massage minceur à partir de 2/3 zones (50 min) : 75€ la séance, hors cure

CURES MINCEURS

	6 séances	12 séances
Minceur 1 zone (30 min)	270€	504€
Minceur à partir de 2/3 zones (60 min)	330€	624€

LES MASSAGES PERSONNALISÉS

Possibilité de choix de la zone de massage : dos, jambes, pieds, mains, visage, cuir chevelu...*

15 minutes	24€
20 minutes	29€
30 minutes	39€
40 minutes	49€

LES MASSAGES AYURVÉDIQUES

Massage* ABHYANGA (60 min) <i>L'Abhyanga rééquilibre les Doshas, il calme le système nerveux, augmente l'énergie du corps et la vitalité</i>	79€
--	-----

Massage* ABHYANGA DU DOS (30min) <i>Massage* tiré de l'Abhyanga</i>	45€
---	-----

LES MASSAGES DU MONDE

	En SOLO	En DUO
Massage* CALIFORNIEN (60 min) <i>Massage* relaxant aux mouvements lents et enveloppants. Pression adaptée.</i>	79€	153€
Massage* BALINAIS (60 min) <i>Massage à l'huile détoxifiante au thé vert. Manœuvres circulatoires décontractantes et étirements.</i>	79€	153€
Massage* SWEET LOMI (60 min) <i>Massage* inspiré des techniques hawaïennes au nectar de fleurs de frangipaniers. Enveloppant par les avant-bras, rythmé et profond par une sensation berçante.</i>	79€	153€
Massage* NÉPALAIS (60 min) <i>Dos, épaules, nuque et tête. Il dénoue les tensions du haut du corps. Les vibrations du bol traditionnel finalisent un profond lâcher prise et vous emmènent dans un état propice à l'auto-régénération.</i>	79€	153€
Massage* SACRÉ (1h30) <i>Massage* relaxant aux mouvements lents et enveloppants à la bougie.</i>	119€	229€
Massage* 4 MAINS (60 min)	129€	

*Massage esthétique à but non thérapeutique, destiné aux femmes et aux hommes.

LES SOINS FUTURE MAMAN

LES BULLES FUTURE MAMAN

Proposé uniquement aux femmes enceintes d'au moins 4 mois. Soin spécifique pour les corps à ventre ronds à la recherche de douceur et de bien-être. Des produits adaptés qui hydrateront et assoupliront la peau de maman pour chouchouter le cocon de bébé.

BULLE COCOON CORPS (60 min) <i>Massage* corps et visage</i>	79€
---	-----

BULLE COCOON CORPS et VISAGE (1h20) <i>Massage* corps + gommage et masque visage</i>	99€
--	-----

LES SOINS DES PETITS BOUTS D'CHOUX

Les soins des bouts d'choux sont proposés aux bébés et aux enfants de 3 mois à 14 ans. Soin spécifique pour les tous petits accompagné d'un parent pour profiter d'un moment de bien-être ensemble et avec des produits adaptés pour les peaux les plus fragiles.

L'ATELIER DES PETITS BOUTS D'CHOUX (45 min) Dès 3 mois à 3/4 ans. <i>Cet atelier massage vous permet d'apprendre des gestes simples doux et lents. La praticienne vous accompagne, vous guide et vous conseille pour reproduire les bons gestes. L'objectif est de créer une connexion avec votre bébé afin de vivre des moments de détente et de pur bonheur.</i>	50€
--	-----

Bienfaits :

- apaisement / détente
- favorise le lien de connexion avec le parent
- améliore le sommeil
- stimule les sens

CÉRÉMONIE DOUCEUR (40 min) <i>Soin du visage pour les enfants de 4/5 à 11 ans.</i>	50€
--	-----

Nettoyage délicat de leur peau, accompagné d'un massage enveloppant, de la pause d'un masque cocooning d'une dizaine de minutes et pour finir l'application d'une crème adaptée.

Massage* de « ZENFANTS » de 5 à 14 ans (30 min)	37€
--	-----

Massage* PARENT/ENFANT en duo de 5 à 14 ans (30min)	76€
--	-----

RITUEL PRESTIGE PARENT/ENFANT en duo de 5 à 14 ans (1h20) <i>Massage* personnalisé de 30 minutes + un soin du visage de 50 minutes.</i>	179€
---	------

LES ESCAPADES

Nous vous invitons à un voyage sensoriel au cœur des rituels ancestraux de beauté. Equatoria utilise des actifs précieux issus des pharmacopées traditionnelles pour créer des produits de soins offrant une relaxation du corps et célébrant la beauté naturelle et bio.

CHOISISSEZ LA DURÉE DE VOTRE ESCAPADE

	En SOLO	En DUO
1h30 <i>Gommage corps et massage corps</i>	109€	212€
1h45 <i>Gommage corps, enveloppement et massage corps</i>	120€	230€
2h00 <i>Gommage corps, enveloppement, soin visage et massage corps</i>	131€	250€

INVITATION AYURVÉDIQUE A L'INDIENNE

*Un voyage sensoriel au cœur des rituels indiens.
Pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit.*

DEROULEMENT

- **Gommage** Ayurvédique au sel de l'Himalaya
- **Enveloppement** aux argiles et aux plantes indiennes
- **Massage*** Abhyanga au nectar Cachemire

ESCAPADE EN POLYNÉSIE

*En Polynésie, l'art ancestral d'utiliser les ingrédients de la nature est source d'une détente profonde.
Le massage, puissant et enveloppant, apporte une sérénité profonde.*

DEROULEMENT

- **Gommage** au sable fin de Bora Bora, noix de coco et monoï.
- **Enveloppement** maori au beurre de mangue
- **Massage*** Sweet lomi au nectar de fleur de frangipanier

MILLE ET UNE NUIT

*Divines et exquises, les textures de ces baumes sont un pur délice.
Beauté et sensualité hantent l'Orient depuis la nuit des temps.
Pour les peaux sèches et atopiques.*

DEROULEMENT

- **Gommage** sucré grenade et figue
- **Enveloppement** aux trois thé et karité
- **Massage*** Californien au baume mauresque

OFFRANDE A L'INDONESIENNE

Aux délicieuses senteurs de thé vert citronné accompagné de reine des près et de gingembre, cette offrande est inspirée d'une recette traditionnelle indonésienne.

DEROULEMENT

- **Gommage** Jamu au thé vert, riz et sel
- **Enveloppement** aux trois thé et agrumes
- **Massage*** Balinaise à l'huile au thé vert



LE HAMMAM PRIVATIF

POUR UNE PERSONNE SEULE

Hamмам (30 min)	32€
Suivi d'un soin**	28€

POUR 2 PERSONNES OU PLUS

Hamмам / personne (30 min)	28€
Si suivi d'un soin* / personne	24€

Gommage savon noir / gant Kessa	24€
Application Terre Berbère (Rhassoul et épices)	18€

PLATEAU (à se faire soi-même)

Gommage savon noir et gant Kessa	15€
Enveloppement terre berbère	12€
Gommage savon noir et gant Kessa + enveloppement terre berbère	21€

**Les soins : gommages / enveloppement terre berbère / massage* sont ajouter au tarif du hammam.

LES RITUELS AUTOUR DU HAMMAM

RITUEL D'ORIENT (1h30) <i>Hamмам + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* 20 min</i>	86€
RITUEL DE MARRAKECH (1h40) <i>Hamмам + plateau gommage savon noir et enveloppement (à se faire soi-même) + massage* 40 min</i>	92€
RITUEL DE LA MÉDINA (2h00) <i>Hamмам + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* du monde au choix d'1h00</i>	133€
RITUEL BIEN ÊTRE (2h50) <i>Hamмам + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* 45 min + soin visage équilibrant</i>	153€
RITUEL TOI ET MOI – Pour 2 personnes (1h45) <i>Hamмам + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* 30 min</i>	160€





Véritable bulle de détente et d'apaisement, l'équipe Institut Spa Cocooning vous accueille dans un endroit cosy et décoré avec soin à Fleury-sur-Orne pour vous accorder une parenthèse bien-être rien que pour vous.

